

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΘΟΥΠΟΛΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 03/3	ΤΡΙΤΗ 04/3	ΤΕΤΑΡΤΗ 05/3	ΠΕΜΠΤΗ 06/3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07/3
Αργία	Ρολό χοιρινό ρύζι	Μπιζέλι πατάτα, καρότο ψωμί	Μακαρόνια σπαγγέτι σάντσα ντομάτας τρίμμα	Φακές με ρύζι ντομάτα
	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, τρίμμα
	φρουτογιαουρτάκι	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 10/3	ΤΡΙΤΗ 11/3	ΤΕΤΑΡΤΗ 12/3	ΠΕΜΠΤΗ 13/3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/3
Μπιφτέκι κοτόπουλο φραντζολάκι	Ψάρι μπακαλιάρο ρύζι	Φασολάκι πατάτα, καρότο ψωμί	Κριθαράκι με λαχανικά τρίμμα	Τορτίγια τόνο, μαγιονέζα, μαρούλι
αγγουράκι	γιαούρτι, τρίμμα	αγγουράκι, γιαούρτι	γιαούρτι, αγγουράκι	
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 17/3	ΤΡΙΤΗ 18/3	ΤΕΤΑΡΤΗ 19/3	ΠΕΜΠΤΗ 20/3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/3
Κοτομπουκιές ρύζι	Κριθαράκι με λαχανικά	Φακές με ρύζι Ντομάτα ψωμί	Στριφτό μακαρόνι σάλτσα ντομάτας	Λουβί φρέσκο τόνο ψωμί
γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 24/3	ΤΡΙΤΗ 25/3	ΤΕΤΑΡΤΗ 26/3	ΠΕΜΠΤΗ 27/3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/3
Μπιφτέκι χοιρινό φραντζολάκι	Αργία	Φασόλια πατάτα, καρότο ψωμί	Μακαρόνια σπαγγέτι σάντσα ντομάτας τρίμμα	Μπιζέλι πατάτα, καρότο ψωμι
αγγουράκι		αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο		φρούτο	φρούτο	φρούτο

ΔΕΥΤΕΡΑ 31/3
Ρολο χοιρινό ρυζι με φιδέ
γιαουρτι, αγγουράκι φρούτο