ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΘΟΥΠΟΛΗΣ (ΚΑ)

Ελευθερίας 37, 2304, Λακατάμεια

Τηλέφωνο: 22389220

dim-anthoupoli-ka-lef@schools.ac.cy

Πέμπτη, 6 Μαρτίου 2025

**Ημερίδα Διατροφής με αφορμή το πρόγραμμα ΠΑΙΔΙ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ και ΥΓΕΙΑ**

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες των παιδιών του (ΚΑ),

Την **Τρίτη 11/03/2025**, η εγκεκριμένη διατροφολόγος κ. Αθηνά Βαλανίδου θα βρίσκεται στο σχολείο μας από τις **07:45- 08:25** για να μιλήσει στα παιδιά και σε γονείς/ κηδεμόνες τους για τη σωστή διατροφή των παιδιών και τη βελτίωση που μπορεί να επιφέρει στην υγεία και γενικά στη φυσική κατάσταση των παιδιών.

Όσοι γονείς/κηδεμόνες επιθυμούν μπορούν, τη συγκεκριμένη ώρα, να παρευρεθούν στο σχολείο και μαζί με τα παιδιά να παρακολουθήσουν την παρουσίαση της διατροφολόγου. αλλά και να επιλύσουν τυχόν απορίες ή ερωτήματα που προκύπτουν σε σχέση το θέμα.

Σκοπός της συνάντησης είναι να ενημερωθούν και να ευαισθητοποιηθούν τα παιδιά μας για τα πλεονεκτήματα της ισορροπημένης διατροφής και της άσκησης ιδιαίτερα κατά την παιδική ηλικία.

Στη συνέχεια ο Σύνδεσμος Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου μας θα προσφέρει στα παιδιά υγιεινό πρόγευμα, σνακ και γιαουρτάκι σε όλα τα παιδιά.

Ως εκ τούτου **την Τρίτη 11/03/2025** τα παιδιά δεν είναι απαραίτητο να φέρουν τσαντούλα με το πρόγευμά τους στο σχολείο , γιατί και τα τρία διαλείμματα θα τους προσφερθεί δωρεάν πρόγευμα και σνακ.

Παρακαλούμε όπως δηλώσετε μέχρι τη **Δεύτερα, 10 Μαρτίου 2025** αν θα παρευρεθείτε στη συνάντηση και στείλετε το απόκομμα στο σχολείο.

Από το Σχολείο

✂…………………………………………………………………………………………................

Θα παρευρεθώ στη **διάλεξη της διατροφολόγου** που θα πραγματοποιηθεί στις **11/03/2025** από τις **07:45-08:25** στη **μεγάλη αίθουσα** του σχολείου**.**

Αριθμός Ατόμων (γονείς/κηδεμόνες): ….……………

Ονοματεπώνυμο Μαθητή/ Μαθήτριας: ……………………………………………………………………………

Υπογραφή Γονέα/Κηδεμόνα: ………………………………………........................