

ΔΕΥΤΕΡΑ 23/9	ΤΡΙΤΗ 24/9	ΤΕΤΑΡΤΗ 25/9	ΠΕΜΠΤΗ 26/9	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Κοτομπουκιές πουργούρι	Μπιζέλι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί	Φακές με ρύζι ψωμί	Κριθαράκι με κιμά ψωμί	Ραβιόλες ψωμί
γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο

ΔΕΥΤΕΡΑ 30/9	ΤΡΙΤΗ 01/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 02/10	ΠΕΜΠΤΗ 03/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/10
Μπιφτέκι κοτόπουλο πουργούρι	Αργία	Φακές με ντομάτα ψωμί	Ψάρι μπακαλιάρος ρύζι	Κριθαράκι με ρύζι
γιαούρτι, αγγουράκι		γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο		φρούτο	φρούτο	φρούτο

ΔΕΥΤΕΡΑ 07/10	ΤΡΙΤΗ 08/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 09/10	ΠΕΜΠΤΗ 10/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/10
Κοτόπουλο κριθαράκι ψωμί	Φασολάκι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί	Ψαρομπουκιές ρύζι ψωμί	Μακαρόνι στριφτό τρίμμα	Φασόλια με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί
γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι	αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 14/10	ΤΡΙΤΗ 15/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 16/10	ΠΕΜΠΤΗ 17/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18/10
Ρολό με ρύζι	Μακαρόνια σπαγγέτι Σάλτσα ντομάτας τρίμμα	Φακές με ρύζι ψωμί	Ραβιόλες ψωμί	Φασολάκι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί
γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 21/10	ΤΡΙΤΗ 22/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 23/10	ΠΕΜΠΤΗ 24/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/10
Μπιφτέκι χοιρινό ρύζι	Κοτόπουλο κριθαράκι ψωμί	Φασόλια βραστά πατάτα, καρότο τόνο, ψωμί	Μπιζέλι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί	Μακαρόνια του φούρνου ψωμί
γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 28/10	ΤΡΙΤΗ 29/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 30/10	ΠΕΜΠΤΗ 31/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/11
Αργία	Σουβλάκι κοτόπουλο πίττα	Φακές με ντομάτα ψωμί	Ραβιόλες ψωμί	Φασολάκι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί
	τζατζίκι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι
	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο