

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΘΟΥΠΟΛΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 02/6	ΤΡΙΤΗ 03/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 04/6	ΠΕΜΠΤΗ 05/6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06/6
Μπιφτέκι χοιρινό φραντζολάκι	Μακαρόνια σπαγγέτι σάλτσα ντομάτας	Φακές με ντομάτα	Ψαρομπουκιές με ρύζι	Μπιζέλι πατάτα, καρότο
αγγουράκι	γιαούρτι, τρίμμα	ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 09/6	ΤΡΙΤΗ 10/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 11/6	ΠΕΜΠΤΗ 12/6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/6
Αργία	Μακαρόνι στριφτό	Αργία	Κοτομπουκιές με ρύζι	Φακές με ντομάτα
	γιαούρτι, τρίμμα		γιαούρτι, αγγουράκι	ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι
	φρούτο		φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 16/6	ΤΡΙΤΗ 17/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 18/6		
Κριθαράκι με λαχανικά	Μακαρόνια του φούρνου	Φασολάκι βραστό πατάτα, τόνος		
γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι		
φρούτο	φρούτο	φρούτο		

