

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΘΟΥΠΟΛΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 03/11	ΤΡΙΤΗ 04/11	ΤΕΤΑΡΤΗ 05/11	ΠΕΜΠΤΗ 06/11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07/11
Ραβιόλες	Μπιφτέκι σε φραντζολάκι	Φακές με ρύζι	Ψαροκροκέτες πουργούρι	Φασολάκι Πατάτα, καρότο
τρίμμα	αγγουράκι	ψωμί γιαούρτι	αγγουράκι	ψωμί γιαούρτι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο

ΔΕΥΤΕΡΑ 10/11	ΤΡΙΤΗ 11/11	ΤΕΤΑΡΤΗ 12/11	ΠΕΜΠΤΗ 13/11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/11
Γιουβέτσι με κιμά	Κοτόπουλο ψητό πουργούρι	Σπανακόρυζο	Μακαρόνια Σάλτσα ντομάτας	Λουβί με τόνο
γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι	τρίμμα	ψωμί αγγουράκι
ντοματίνια	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 17/11	ΤΡΙΤΗ 18/11	ΤΕΤΑΡΤΗ 19/11	ΠΕΜΠΤΗ 20/11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/11
Μπιζέλι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί	Χοιρινές μπουκιές λεμονάτες Κριθαράκι	Φασόλια Πατάτα, καρότο ψωμί	Μακαρόνια χωριάτικα	Ψαροκροκέτες Πουρέ
γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	τρίμμα γιαούρτι	αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 24/11	ΤΡΙΤΗ 25/11	ΤΕΤΑΡΤΗ 26/11	ΠΕΜΠΤΗ 27/11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/11
Πίτσα Μαργαρίτα	Μακαρόνια με κιμά	Λουβί με τόνο	Κοτομπουκιές Πουργούρι	Φακές με ρύζι
	τρίμμα	ψωμί αγγουράκι	αγγουράκι	ψωμί γιαούρτι
Γιαούρτι με μέλι	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο

