

			ΠΕΜΠΤΗ 02/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03/10
			Μπιζέλι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι	Φακές με ντομάτα ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι
			φρούτο	φρούτο

ΔΕΥΤΕΡΑ 06/10	ΤΡΙΤΗ 07/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 08/10	ΠΕΜΠΤΗ 09/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/10
Λουβί με τόνο ψωμί αγγουράκι φρούτο	Κοτόπουλο μου πουργούρι γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Φασόλια με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Μακαρόνια με ντομάτα τρίμμα γιαούρτι φρούτο	Σπανακόριζο ψωμί γιαούρτι φρούτο

ΔΕΥΤΕΡΑ 13/10	ΤΡΙΤΗ 14/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 15/10	ΠΕΜΠΤΗ 16/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/10
Φασολάκι με ντομάτα ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Μπιφτέκια με ρύζι γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Φακές με ντομάτα ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Ραβιόλες τρίμμα γιαούρτι φρούτο	Λουβί με τόνο ψωμί αγγουράκι φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 20/10	ΤΡΙΤΗ 21/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 22/10	ΠΕΜΠΤΗ 23/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/10
Μπιζέλι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Σουτζουκάκια κοκκινιστά πουργούρι γιαούρτι φρούτο	Φασολάκι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Μακαρόνι στριφτό τρίμμα γιαούρτι φρούτο	Ψαροκροκέτες ρύζι με λαχανικά γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 27/10	ΤΡΙΤΗ 28/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 29/10	ΠΕΜΠΤΗ 30/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/10
Σπανακόριζο ψωμί γιαούρτι φρούτο	Αργία	Κοτομπουκιές ρύζι γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Μακαρόνια με ντομάτα τρίμμα γιαούρτι φρούτο	Μπιζέλι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο

