

Υγιεινό Πρόγευμα Υγιεινή Διατροφή & Χορός

Στα πλαίσια του μαθήματος
Αγωγής Ζωής/Υγείας,
το σχολείο μας σε συνεργασία
με τον **Σύνδεσμο Γονέων**
και την **Επισκέπτρια Υγείας,**
αφιέρωσε την σημερινή μέρα,
Παρασκευή, 24/04,
στην **Υγιεινή Διατροφή.**

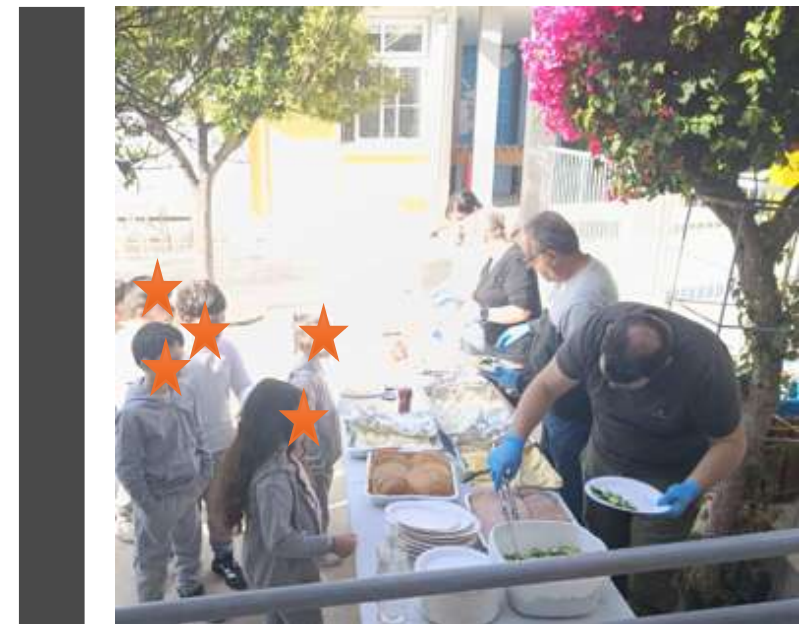


Τρώμε τροφές
που μας δίνουν
ενέργεια και
δύναμη



Συμβουλές για υγιεινή διατροφή

Αρχικά τα παιδιά
ενημερώθηκαν από την
Επισκέπτρια Υγεία
σχετικά με την
Σωστή Διατροφή
& το Σώμα μας.



Στην συνέχεια, το 1ο διάλειμμα,
ο Σύνδεσμος Γονέων ετοίμασε
στα παιδιά υγιεινό πρόγευμα,
ενώ το 2ο διάλειμμα τους
πρόσφερε ζουμερά
και θρεπτικά φρούτα.
Τα παιδιά τα απόλαυσαν!!!





Τέλος, ο χορός, ως μια μορφή άθλησης, έρχεται να ολοκληρώσει το μήνυμα της σημερινής μερας:
**«Τρώω υγιεινά,
χορεύω με χαρά
και έχω ζωντάνια
και ενέργεια !!!»**