ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΘΟΥΠΟΛΗΣ - ΝΟΕ 2026

Δευτέρα 02/11	Τρίτη 03/11	Τετάρτη 04/11	Πέμπτη 05/11	Παρασκευή 06/11
Μπιζέλι πατάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι	Χοιρινές μπουκιές κριθαράκι σαλάτα	Φασόλια πατάτα, καρότο γιαούρτι, αγγουράκι	Ραβιόλες τρίμμα	Κοτομπουκιές ρύζι γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο

Δευτέρα 09/11	Τρίτη 10/11	Τετάρτη 11/11	Πέμπτη 12/11	Παρασκευή 13/11
Κριθαράκι με κιμά γιαούρτι, αγγουράκι	Κοτόπουλο ψητό πουργούρι σαλάτα	Φασολάκι πατάτα, καρότο αγγουράκι	Μακαρόνια με κιμά τρίμμα	Ψαροκροκέτες ρύζι αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο

Δευτέρα 16/11	Τρίτη 17/11	Τετάρτη 18/11	Πέμπτη 19/11	Παρασκευή 20/11
Σπανακόρυζο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι	Μπιφτέκι φραντζολάκι σαλάτα	Φακές με ρύζι καρότο, ντομάτα ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι	Κοτομπουκιές πουργούρι γιαούρτι, αγγουράκι	Ραβιόλες τρίμα
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο

Δευτέρα 23/11	Τρίτη 24/11	Τετάρτη 25/11	Πέμπτη 26/11	Παρασκευή 27/11
Λουβί με τόνο ψωμί αγγουράκι, ντομάτα	Κριθαράκι με κιμά γιαούρτι, αγγουράκι	Ψαροκροκέτες ρύζι σαλάτα	Μακαρόνια με ντομάτα τρίμμα	Φασολάκι πατάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο

Δευτέρα 30/11
Χοιρινές μπουκιές πουργούρι γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο