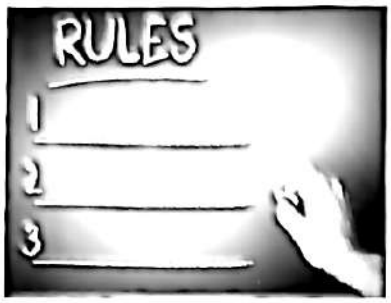


Προαιρετικό Ολοήμερο Σχολείο Ανθούπολης
Ελευθερίας 37,2304, Λακατάμεια
Τηλ.**22389220** Fax: **22 373940**

Ενημερωτικό Δελτίο για γονείς
Τεύχος 1

Νοέμβρης 2026

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,
Σας καλωσορίζουμε στο πρώτο Ενημερωτικό Δελτίο για γονείς που αφορά το Προαιρετικό Ολοήμερο Σχολείο Ανθούπολης. Η συνεργασία μας αποτελεί τη βάση για την πρόοδο και την ασφάλεια των παιδιών σας γι αυτό και η επικοινωνία μέσω του Δελτίου αυτού, ανακοινώσεων, τηλεφωνικώς αλλά και διά ζώσης είναι απαραίτητη.

Το Προαιρετικό Ολοήμερο Σχολείο (ΠΟΣ) δημιουργήθηκε ως μια ουσιαστική **κοινωνική αναγκαιότητα** για να στηρίξει έμπρακτα τη σύγχρονη οικογένεια, προσφέροντας **δωρεάν** ποιοτικό χρόνο στα παιδιά. Ωστόσο, είναι σημαντικό να θυμόμαστε όλοι πως το ΠΟΣ **είναι κανονικό σχολείο και όχι ένας χώρος απλής φύλαξης**. Διαθέτει δομημένο παιδαγωγικό πρόγραμμα, στόχους μάθησης, δημιουργικές δραστηριότητες και συγκεκριμένους κανονισμούς, οι οποίοι εξασφαλίζουν ότι κάθε παιδί μελετά, παίζει, ανακαλύπτει τα ταλέντα του και κοινωνικοποιείται με ασφάλεια.

Για να κυλάει η καθημερινότητά μας ομαλά και με ασφάλεια, μοιραζόμαστε μαζί σας μερικές απλές και πρακτικές οδηγίες συνεργασίας:

1. Ωράριο Λειτουργίας & Αποχώρηση

- **Ωράριο:** Το ΠΟΣ λειτουργεί καθημερινά από τις **13:05 έως τις 16:00**.
- **Ώρες Αποχώρησης:** Για την ομαλή διεξαγωγή της μελέτης και των δραστηριοτήτων, οι αποχωρήσεις γίνονται αυστηρά στις **15:05** ή στις **16:00** (ανάλογα με όσα δηλώσατε στην αίτηση εγγραφής).
- **Ασφάλεια κατά την παραλαβή:** Τα παιδιά παραδίδονται μόνο στους γονείς ή στα εξουσιοδοτημένα άτομα που έχετε δηλώσει. Αν χρειαστεί να παραλάβει το παιδί κάποιο άλλο πρόσωπο εκτάκτως, παρακαλούμε ενημερώστε μας έγκαιρα τηλεφωνικά, και να θυμάστε ότι πρέπει το άτομο που παραλαμβάνει ένα παιδί πρόωρα πρέπει να υπογράψει σε ειδικό βιβλίο, και να σημειώσει το λόγο αποχώρησης.
- **Παρακαλούμε όμως θερμά, όπως δεν αναστατώνετε τη ρουτίνα των παιδιών με το να ζητάτε να τα παραλαμβάνετε άλλες ώρες ή να φεύγουν στις 13.05 εκτός κι αν υπάρχει πάρα πολύ σοβαρός λόγος. Ακόμη και τα ραντεβού σε γιατρούς συστήνουμε να τα ορίζετε άλλες ώρες.**

2. Σίτιση & Ενυδάτωση

- **Μεσημεριανό Γεύμα:** Η σίτιση γίνεται οργανωμένα σε αίθουσες / «τραπεζαρίες» του σχολείου υπό την επίβλεψη των εκπαιδευτικών. Αν το παιδί σας έχει οποιαδήποτε τροφική αλλεργία ή δυσανεξία, παρακαλούμε βεβαιωθείτε ότι μας έχετε ενημερώσει γραπτώς.
- Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να δοκιμάζουν το φαγητό που είναι φρεσκομαγειρεμένο καθημερινά από τη μαγείρισσά μας και είναι πεντανόστιμο.

- **Νερό & Σνακ:** Φροντίστε το παιδί να έχει πάντα μαζί του το παγουρίνο του με νερό.

Scanned with MOBILE SCANNER

3. Κατ' Οίκον Εργασία (Μελέτη)
Στην ώρα της μελέτης, οι εκπαιδευτικοί καθοδηγούν και στηρίζουν τα παιδιά ώστε να ολοκληρώσουν τις εργασίες τους.

Σύμφωνα με το πρόγραμμα προνοείται μόνο μία 40λεπτη περίοδος για τη μελέτη των μαθημάτων τους αλλά δίνεται και επιπλέον χρόνος στα παιδιά να ολοκληρώσουν το μέγιστο δυνατό βαθμό και μετά ακολουθούν και ποικίλες **δημιουργικές δραστηριότητες**, όπως Αγωγή Ζωής, ηλεκτρονικοί υπολογιστές και Αγγλικά.

Επειδή κάθε παιδί έχει τον δικό του ρυθμό, ενδέχεται κάποιες φορές να μείνει ένα μικρό μέρος της εργασίας (ή η ανάγνωση) για το σπίτι. Σας ενθαρρύνουμε και συστήνουμε να ρίχνετε μια γρήγορη ματιά στην τσάντα τους κάθε βράδυ, ώστε να παρακολουθείτε την πρόοδό τους και να ενισχύετε την προσπάθειά τους! Να ακούτε την ανάγνωσή τους (ειδικά των μικρών παιδιών του ΚΑ, να τους λέτε την ορθογραφία τους, να εξασκείτε τα μαθηματικά τους, πχ προπαίδεια) και γενικά να συζητείτε θέματα που προκύπτουν από την κατοίκον εργασία τους.

4. Διάλειμμα (15:05-15:20)
Το διάλειμμα τα παιδιά είναι ελεύθερα να παίζουν στην αυλή του ΚΑ. Σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί το παιχνίδι τους να είναι και οργανωμένο.

Υπενθυμίζουμε ότι παιχνίδια, ηλεκτρονικές συσκευές ή κινητά τηλέφωνα δεν επιτρέπονται στον σχολικό χώρο και παρακαλείστε να βεβαιώνεστε ότι δεν τα φέρνουν.

5. Δημιουργικές Δραστηριότητες Ενδιαφερόντων (15:20-16:00)
Μετά το διάλειμμα τα παιδιά ασχολούνται με θέματα ενδιαφέροντος όπως Τέχνη, Θεατρική Αγωγή, Παραδοσιακός Χορός, Αθλοπαιδιές, Σχεδιασμός και Τεχνολογία, οι οποίες επιλέγονται από τις δασκάλες του ΠΟΣ σε συνεργασία με τη διευθύνουσα του ΠΟΣ.

Σημειώνεται ότι η φοίτηση στο ΠΟΣ είναι υποχρεωτική για όλες τις ημέρες και ώρες, και τα παιδιά πρέπει να έχουν σωστή συμπεριφορά και σεβασμό, υπακοή και πειθαρχία όπως και στο πρωινό σχολείο.

Είμαστε πάντα δίπλα σας!
Η ανοιχτή επικοινωνία ανάμεσα στο σχολείο και την οικογένεια είναι το κλειδί για να νιώθουν τα παιδιά μας όμορφα και ασφαλή. Για οποιαδήποτε απορία, πρόταση ή ζήτημα που αφορά το παιδί σας, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας.

Διδάσκουσες ΠΟΣ :
Άντρια Λύωνα
Ελένη Δημητρίου
Ιωάννα Ζαμπά
Κωνσταντίνα Χαριδήμου
Μόνικα Παχίτη
Αργυρώ Κωνστανίνου
Άντρη Μάμα

Ευτυχία Παρλά
Διοίκηση -Εποπτεία ΠΟΣ
Διευθύντρια Δημοτικού Ανθούπολης ΚΑ

Scanned with MOBILE SCANNER