

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΘΟΥΠΟΛΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 31/3	ΤΡΙΤΗ 01/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 02/4	ΠΕΜΠΤΗ 03/4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/4
Ρολο χοιρινό ρυζι με φιδέ γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Αργία	Κριθαράκι με κιμα γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Κοτομπουκιές με ρύζι γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Φασολάκι με ντομάτα ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 07/4	ΤΡΙΤΗ 08/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 09/4	ΠΕΜΠΤΗ 10/4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/4
Στριφτό μακαρόνι με λαχανικά γιαούρτι, τρίμμα φρούτο	Ψαρομπουκιές με ρύζι γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Φακές με ντομάτα ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Κριθαράκι με λαχανικά γιαούρτι, τρίμμα φρούτο	Μπιζέλι με ντομάτα ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 28/4	ΤΡΙΤΗ 29/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 30/4	ΠΕΜΠΤΗ 01/5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 02/5
Χοιρινό μπιφτέκι φραντζολάκι αγγουράκι φρούτο	Μακαρόνια σπαγγέτι σάλτσα ντομάτας γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Φασολάκι βραστό πατάτα, τόνος ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Αργία	Κοτομπουκιές με ρύζι γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο

